



Jídelní lístek

09.11.2026 - 13.11.2026



Datum	Chod	
09.11.2026	Polévka	Rajská s těstovinovou rýží 1/1,7
Pondělí	Oběd1	Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou, ledový salát, ovocný čaj 7
	Oběd2	Žampionový salát (sterilovaná mrkev, celer, vejce, brambory, jogurtová majonéza), celozrnná kaiserka, ovocný čaj 1/1,3,7
10.11.2026	Polévka	Bramborová se sýrem 7
Úterý	Oběd1	Hovězí stroganov, dušená rýže, ovocný bar, müsli tyčinka, vita nápoj 1/1,7,10
	Oběd2	Čočkový burger se salátem a jogurtovým dipem, ovocný Bar, müsli tyčinka, vita nápoj 3,7,11
11.11.2026	Polévka	Zeleninová s kuskusem 1/1,9
Středa	Oběd1	Pečené kachní stehno sou vide, dušené kysané červené zelí, bramborové lokše, bylinkový čaj, voda 1/1,3,7,12
	Oběd2	Ředkvičkový salát s nivou, rohlík žitný, bylinkový čaj, voda 1/1,7,12
12.11.2026	Polévka	Rychlá s vejcem 3,9
Čtvrtek	Oběd1	Poděbradské maso (kořenová zelenina, hrášek, květák, smetana), těstoviny s podílem celozrnných, voda s ovocem 1/1,7,9
	Oběd2	Palačinky plněné špenátem, přelité cirtonovo-sýrovou omáčkou, voda s ovocem 1/1,3,7,12
13.11.2026	Polévka	Boršč 1/5,7,9
Pátek	Oběd1	Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, ledový ovocný čaj 3,7,12
	Oběd2	Paella se zeleninou brunois a tuňákem, okurkový salát, ledový ovocný čaj 4,7,12

DIETA: Po 1, Út 1, St 1, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková