



Jídelní lístek

07.09.2026 - 11.09.2026



Datum	Chod	
07.09.2026	Polévka	Blesková drožděná 1/1,3,7,9
Pondělí	Oběd1	Vepřové maso pečené, dušená mrkvička s hráškem, vařené brambory, voda s pomerančem 1/1,7
	Oběd2	Studentský těstovinový salát (sterilovaný okurek, mrkev, vejce, hořčice, worchestrová omáčka), voda s pomerančem 1/1,3,6,7,10
08.09.2026	Polévka	Mrkvová s rýží a hráškem 7
Úterý	Oběd1	Hovězí stroganov (kečup, hořčice, smetana), dušená rýže, zeleninový Bar, džus 3,6,7,10
	Oběd2	Zapečené tofu s květákem a cuketou, vařené brambory, zeleninový Bar, džus 3,6,7,10
09.09.2026	Polévka	Zeleninová se zelenou čočkou a vejci 3,7,9
Středa	Oběd1	Kynuté knedlíky se švestkami sypané tvarohem, ovoce, voda s limetkou 1/1,3,7,12
	Oběd2	Krůtí kostky na způsob bažanta (divoké koření, tymián, slanina), dušená rýže, salát, voda s limetkou 1/1,7,12 , Dieta: brambory
10.09.2026	Polévka	Pórková 7
Čtvrtek	Oběd1	Vepřové kostky na kmíně, celozrnný kuskus, ledový salát, voda 1/1,7 Dieta : těstoviny BLP
	Oběd2	Salát bohemia (čínské zelí, rajče, paprika, šunka), sýrová bulka, voda 1/1,7,12
11.09.2026	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a jáhly 9
Pátek	Oběd1	Pečená tilápie na bylinkovém másle, vařené brambory s petrželkou, okurkový salát, voda džus 4,7
	Oběd2	Rýžový salát (cherry rajčata, barevná paprika, pomeranč, červená cibule), voda, džus 12

DIETA: Po 1, Út 1, St 2 , Čt 1, Pá 1

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková