



Jídelní lístek

05.10.2026 - 09.10.2026



Datum	Chod	
05.10.2026	Polévka	Halušková 1/1,3,7,9
Pondělí	Oběd1	Vepřové kostky na paprice, směs těstovin celozrnných a vaječných, ovocný čaj za studena, voda, 1/1,7,9
	Oběd2	Šopský salát s balkánským sýrem, opečený tmavý toustový chléb, ovocný čaj za studena, voda 1/1,7,12
06.10.2026	Polévka	Rybí z nilského okouna 4,7,9
Úterý	Oběd1	Hovězí špalíčky na česneku, bramborové pyré, zeleninový Bar , voda s ovocem 1/1,7,12
	Oběd2	Podzimní salát z bulguru, dýně a granátovým jablíčkem, džus, voda s ovocem 1/1,7,9
07.10.2026	Polévka	Výtečná z pečené mrkve 7,9
Středa	Oběd1	Hrachová kaše, vídeňský párek, semínkový chléb, sterilovaný okurek, mléko, voda 1/1,7,11,12
	Oběd2	Sojové rizoto se sýrem(sojové kostky,sterilovaný hrášek,kukuřice,žampiony), salát, voda 6,7
08.10.2026	Polévka	Zeleninová s jáhlemi 7,9
Čtvrtek	Oběd1	Bramborové noky s kuřecím masem, listovým špenátem a smetanou, ovocný Bar, džus 1/1,3,7
	Oběd2	Těstovinový salát s vajíčkem(paprika,okurek,tvrdý sýr,šunka), ovocný Bar, džus 1/1,3,7,10,12
09.10.2026	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží 1/1,3,7,9
Pátek	Oběd1	Zbojnická pečeně(mletá paprika,hořčice,trio paprika), dušená rýže, salát, voda s citrónem a mátou 1/5,7,10,12
	Oběd2	Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, voda s citrónem a mátou 1/1,3,7,12

DIETA: Po 1, Út 1, St 01, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková