Jídelní lístek

30.11.2026 - 04.12.2026

Datum	Chod	
30.11.2026	Polévka	Zeleninová s řapíkatým celerem 7,9
Pondělí	Oběd1	Pečené maso, dušená mrkvička s hráškem, vařené brambory, ovoce, ovocný čaj, voda mléko 1/1,7
	Oběd2	Salát z celozrnných těstovin a marinovaným tofu sýrem, ovoce, ovocný čaj, voda, mléko 1/1,6,10,12
01.12.2026	Polévka	Krémová z cukety a špenátu s máslovým popcornem 7,9
Úterý	Oběd1	Sváteční šoulet (fazole,kroupy,zázvor, mletá paprika), vepřový plátek, žitný chléb odkolek, tyčinka, mléko, voda 1/2,1/4,7
	Oběd2	Rizoto z kuřecího masa a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, tyčinka, mléko, voda 7,9
02.12.2026	Polévka	Drožďová s quinoou 7,9
Středa	Oběd1	Domažlické ragů (hovězí maso,hrášek,mletá paprika,sterilovaný okurek,vejce,smetana), těstoviny, zeleninový a ovocný Bar, džus, voda 1/1,3,7,12
	Oběd2	Jelitový prejt, dušené kysané zelý, vařené brambory, džus, voda 1/1,7,12
03.12.2026	Polévka	Mrkvová s těstovinou 1/1,7
Čtvrtek	Oběd1	Pražská vepřová pečeně, rýže basmati, zeleninový bar, bylinkový čaj, voda 1/1,7,12
	Oběd2	Guláš z hlívy ústřičné s bramborem, chléb slovanské semínko, bylinkový čaj, voda 1/1,7
04.12.2026	Polévka	Pikantní kuřecí vývar s jáhlami 9
Pátek	Oběd1	Nemleté rybí prsty, bramborová kaše, okurkový salát, vita nápoj 4,7,12
	Oběd2	Kapusta zapečená s bulgurem a uzeným masem, okurkový salát vita nápoj 1/1,3,7,12

DIETA: Po 1, Út 2, St 1, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Čísla za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková