



Jídelní lístek

28.09.2026 - 02.10.2026



Datum	Chod	
28.09.2026	Oběd1	Státní svátek
Pondělí	Oběd2	
29.09.2026	Polévka	Z pečeného česneku s krutóny 1/1,7,9
Úterý	Oběd1	Špagety po boloňsku sypané sýrem, mléko, voda s ovocem 1/1,7
	Oběd2	Celerový salát (šunkový salám,sterilovaný okurek,mrkev,hořčice,bílý jogurt),pečivo,voda s ovocem 1/1,7,9,1012
30.09.2026	Polévka	Rychlá s vejcem 3,7,9
Středa	Oběd1	Kuřecí Kung-Pao, dušená rýže, zeleninový a ovocný Bar, voda 1/1,3,7,12
	Oběd2	Zapečená brokolice se sýrem, maštěné brambory, zeleninový a ovocný Bar, voda 3,7,12
01.10.2026	Polévka	Ředkvičková s bramborem 7,9
Čtvrtek	Oběd1	Karlovarský guláš (hovězí maso,mletá paprika,smetana), celozrnný knedlík, voda, džus, 1/1,3,7 Dieta : knedlík BLP+ bezlaktózový
	Oběd2	Máslová dýně s quinoou, sušenými brusinkami a gorgonzolou, voda džus 7
02.10.2026	Polévka	Fazolová kyselice 7,9,12
Pátek	Oběd1	Zdravý karbenátek (vepřové+kuřecí maso,pohanka,sýr tvrdý), bramborová kaše,kompot,voda 7
	Oběd2	Těstovinový salát s opečeným tofu a bylinkovým pestem, voda 1/1,6,12

DIETA: Po 0, Út 1, St 1, Čt 1, Pá 1

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Čísla za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková