



# Jídelní lístek

21.09.2026 - 25.09.2026



| Datum             | Chod    |                                                                                                |
|-------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.09.2026</b> | Polévka | Zeleninová polévka s kapáním z tofu 3,6,7,9                                                    |
| <b>Pondělí</b>    | Oběd1   | Krůtí prsa na rajčatech, burgurový pilaf, salát, voda, džus 1/1,7,9,12<br>Dieta: těstoviny BLP |
|                   | Oběd2   | Čočkový salát se švestkami a sýrem feta, pečivo, voda, džus 1/1,7,12                           |
| <b>22.09.2026</b> | Polévka | Gulášová z hlívy ústříčné 1/1,7                                                                |
| <b>Úterý</b>      | Oběd1   | Rybí filé na zelenině brunois, bramborová kaše, zeleninový Bar, voda s ovocem 4,7,12           |
|                   | Oběd2   | Sojové maso na paprice, celozrnné těstoviny, voda s ovocem 1/1,6,7,12                          |
| <b>23.09.2026</b> | Polévka | Květáková zahuštěná hraškou 7                                                                  |
| <b>Středa</b>     | Oběd1   | Široké nudle s mákem, mléko, voda ovoce 1/1,7,12                                               |
|                   | Oběd2   | Vepřový plátek s ajvarem a sýrem, dušená rýže, ledový salát, voda 1/81,7,9                     |
| <b>24.09.2026</b> | Polévka | Miliónová 1/1,3,7,9                                                                            |
| <b>Čtvrtek</b>    | Oběd1   | Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurkový salát, voda, džus 1/1,3,7                      |
|                   | Oběd2   | Kuskus s pečenou zeleninou a jogurtovým dipem, voda, džus 1/1,7,9,12                           |
| <b>25.09.2026</b> | Polévka | Slepičí s rýžovými nudlemi 7,9                                                                 |
| <b>Pátek</b>      | Oběd1   | Vepřové kostky po znojemsku, vietnamská rýže, salát, voda 1/1,7                                |
|                   | Oběd2   | Halušky s kysaným zelím a cizrnou, voda 1/1,3,12                                               |

DIETA: Po 1, Út 1, St 2, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková