



Jídelní lístek

21.09.2026 - 25.09.2026



Datum	Chod	
21.09.2026	Polévka	Zeleninová polévka s kapáním z tofu 3,6,7,9
Pondělí	Oběd1	Krůtí prsa na rajčatech, burgurový pilaf, salát, voda, džus 1/1,7,9,12 Dieta: těstoviny BLP
	Oběd2	Čočkový salát se švestkami a sýrem feta, pečivo, voda, džus 1/1,7,12
22.09.2026	Polévka	Gulášová z hlívy ústřičné 1/1,7
Úterý	Oběd1	Rybí filé na zelenině brunois, bramborová kaše, zeleninový Bar, voda s ovocem 4,7,12
	Oběd2	Sojové maso na paprice, celozrnné těstoviny, voda s ovocem 1/1,6,7,12
23.09.2026	Polévka	Květáková zahuštěná hraškou 7
Středa	Oběd1	Široké nudle s mákem, mléko, voda ovoce 1/1,7,12
	Oběd2	Vepřový plátek s ajvarem a sýrem, dušená rýže, ledový salát, voda 1/81,7,9
24.09.2026	Polévka	Miliónová 1/1,3,7,9
Čtvrtek	Oběd1	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurkový salát, voda, džus 1/1,3,7
	Oběd2	Kuskus s pečenou zeleninou a jogurtovým dipem, voda, džus 1/1,7,9,12
25.09.2026	Polévka	Slepičí s rýžovými nudlemi 7,9
Pátek	Oběd1	Vepřové kostky po znojemsku, vietnamská rýže, salát, voda 1/1,7
	Oběd2	Halušky s kysaným zelím a cizrnou, voda 1/1,3,12

DIETA: Po 1, Út 1, St 2, Čt 1, Pá 1

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková