



Jídelní lístek

02.11.2026 - 06.11.2026



Datum	Chod	
02.11.2026	Polévka	Milionová s kořenovou zeleninou 1/1,7,9
Pondělí	Oběd1	Zámecká masová směs (vepřová kýta, šunka, žampiony, kečup, mletá paprika), vařené brambory, salát z čínské zelí, čaj ovocný, voda 1/1,7
	Oběd2	Sladkokyselé tofu v asijském stylu (sojová omáčka, arašídý, sezam), dušená rýže, salát z čínské zelí, čaj ovocný, voda 5,6,11
03.11.2026	Polévka	Zeleninová s kapustou a voňavým kapáním 1/5,7,9
Úterý	Oběd1	Ovesná kaše s jablky a skořicí, ovoce, mléko, džus, voda 1/4,7
	Oběd2	Krůtí medailonky, celozrnný kuskus, červená řepa, džus, voda 1/1,7
04.11.2026	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a bulgurem 1/1,9
Středa	Oběd1	Chilli con carne (hovězí mleté maso, červené fazole, rajčatový protlak, rajčata, paprika), chléb slovanský, mléko, voda s citronem 1/1,7,9
	Oběd2	Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory, voda s citronem 3,7,9
05.11.2026	Polévka	Květáková s bramborem a mrkví, 7
Čtvrtek	Oběd1	Frankfurtská pečeně, dušená rýže, zeleninový+mléčný bar, džus, voda 1/1
	Oběd2	Celerový salát s ananasem, brusinkami, a bílým jogurtem, celozrnný rohlík, džus, voda 1/1,7,9,12
06.11.2026	Polévka	Hráškový krém s mátou a krutóny 1/1,7,9
Pátek	Oběd1	Opečené filé z tresky, glazovaná mrkvička, vařené brambory, kompot, voda s ovocem 4,7
	Oběd2	Barevný těstovinový salát s koprovým dipem (vejce, okurek, paprika, rajče, hořčice, zakyslá smetana, kopr), voda s ovocem 1/1,3,7,10,12

DIETA: Po 1, Út 2, St 1, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková