



Jídelní lístek

19.10.2026 - 23.10.2026



Datum	Chod	
19.10.2026	Polévka	Bramborová 7
Pondělí	Oběd1	Segedínský guláš, celozrnný knedlík, tyčinka, ovocný čaj, voda 1/1,3,7,12
	Oběd2	Salát z červené řepy s quinou(mrkev,avokádo,rukola,dýňové semínka), celozrnná kostka, tyčinka, ovocný čaj, voda 1/1,10,12
20.10.2026	Polévka	Zeleninová s kukuřičnými knedlíčky 3,7,9
Úterý	Oběd1	Špaldová krupicová kaše sypaná grankem, ovoce, voda s pomerančem 1/5,7
	Oběd2	Vepřová panenka s liškovou omáčkou, dušená rýže, ovoce, voda s pomerančem 1/1,7
21.10.2026	Polévka	Droždová s pohankou 7,9
Středa	Oběd1	Dušené hovězí s podzimní zeleninou(mrkev,dýně hokaido), vařené brambory, zeleninový a ovocný Bar, ovocný džus 1/1,7,12
	Oběd2	Horské halušky(halušky,brambory,papriková klobása,mletá paprika), zeleninový a ovocný Bar, ovocný džus 1/1,3,7
22.10.2026	Polévka	Kulajda 3,7,12
Čtvrtek	Oběd1	Čočka po brněnsku(mrkev,celer,smetana), vařené vejce, sterilovaný okurek, žitný chléb odkolek, mléko, čaj za studena 1/2,3,7
	Oběd2	Pečené tofu s teryaki omáčkou, brokolicí a hnědou rýží, čaj za studena 6,7
23.10.2026	Polévka	Rissi-Bissi(hovězí maso,rýže,hrášek) 9
Pátek	Oběd1	Těstoviny penne s kuřecím masem, sušenými a sterilovanými rajčaty, smetanou, sypané sýrem, salát, ovocný džus 1/1,7
	Oběd2	Zeleninové placičky s ovesnými vločkami, maštěné brambory s pažitkou, salát, ovocný džus 1/4,3,7,9,12

DIETA: Po 1, Út 2, St 1, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková