



Jídelní lístek

14.09.2026 - 18.09.2026



Datum	Chod	
14.09.2026	Polévka	Kmínová s bulgurem 1/1,7,9
Pondělí	Oběd1	Dušený špenát, pečené vepřové maso, vařené brambory, voda s limetkou, mléko 1/1,7,12
	Oběd2	Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a vejci, voda s limetkou, mléko 1/1,3,4,7,12
15.09.2026	Polévka	Vločková se zeleninou 1/4,7,9
Úterý	Oběd1	Masové kuličky (dospělí plněný paprikový lusk) , rajská omáčka, houskový knedlík s podílem celozrnné mouky, voda 1/1,3,7 Dieta : knedlík BLP+ bezlaktózový
	Oběd2	Kari rizoto s houbami (lišky+žampiony), voda 7,9
16.09.2026	Polévka	Z vaječné jišky 1/1,3,7,9
Středa	Oběd1	Brambory zapečené s dýní hokaido a smetanou, salát, voda 7
	Oběd2	Bab guláš (vepřové+kuřecí maso,fazole bílá,mletá paprika,česnek,smetana), slovanský semínkový chléb, voda 1/1,7,11
17.09.2026	Polévka	Cuketová po indicku 7,9
Čtvrtek	Oběd1	Hovězí nudličky na hořčici, těstoviny, zeleninový a ovocný Bar, voda, džus 1/1,7,10,12
	Oběd2	Krůtí játra na tymiánu, hranolky, zeleninový a ovocný Bar, voda, džus 1/1,7,12
18.09.2026	Polévka	Frankfurtská s bramborem 1/1,7
Pátek	Oběd1	Pečené kuřecí kytky (Kuřecí špalíčky), dušená rýže s pórkem, kompot, voda džus1/1,7
	Oběd2	Carpaccio z červené řepy, pečivo semínková kostka, voda, džus 1/1,6,7,12

DIETA: Po 1, Út 1, St 2 , Čt 1, Pá 1

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková