

Jídelní lístek

14.12.2026 - 18.12.2026



Datum	Chod	
14.12.2026	Polévka	Zeleninová s kuskusem 1/1,7,9
Pondělí	Oběd1	Mexický guláš (hovězí mleté maso), hrášková rýže, zelný salát s mrkví, ovocný čaj 1/1,7
	Oběd2	Bulgurový salát s tofu (cherry rajčata,okurek,jarní cibulka, máta,sezamové semínko) 1/1,6,11,12
15.12.2026	Polévka	Ze žluté čočky a mrkve 7,9,11
Úterý	Oběd1	Sumeček(ryba) s grilovanou zeleninou a bramborovou kaší, zeleninový bar, vita nápoj 4,7,9,12
	Oběd2	Studentský těstovinový salát (sterilované okurky,mrkev,vejce,hořčice,worchestrová omáčka), vita nápoj 1/1,3,6,10,12
16.12.2026	Polévka	Celerová se sýrem a krutónky 1/1,7,9
Středa	Oběd1	Vepřové plátky na liškách, rýže basmati, zeleninový a ovocný bar, čaj ovocný 1/1,7,12
	Oběd2	Asijské nudle s teriaky omáčkou a zeleninou (mrkev,zelené sojové boby,fazolové lusky,mungo klíčky) 6,12
17.12.2026	Polévka	Blesková drožďová 1/1,3,7,9
Čtvrtek	Oběd1	Pečená tarhoňa s králičím masem a omáčkou z pečených paprik, voda s ovocem 1/1,7,9
	Oběd2	Brokolicový nákyp s parmazánem, voda s ovocem 1/1,7,9
18.12.2026	Polévka	Zeleninová polévka s kuřetem 9
Pátek	Oběd1	Vepřové čavabčiči s kečupem a cibulí, maštěné brambory s pažitkou, zeleninový bar, vita nápoj 1/1,3,7
	Oběd2	Carpaccio z červené řepy (listový špenát,sýr feta,zázvor,piniová semínka), vícezrnná bulka, vita nápoj 1/1,6,7,12

DIETA: Po 1, Út 1, St 1, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Čísla za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková