



Jídelní lístek

12.10.2026 - 16.10.2026



Datum	Chod	
12.10.2026	Polévka	Hrášková s vaječnou zavářkou 1/1,3,7,9
Pondělí	Oběd1	Losos se sýrovým přelivem a bylinkami, vařené brambory, salát z čínského zelí a kukuřicí, ledový čaj, voda 4,7
	Oběd2	Královský salát(mrkev,okurky,paprika,pórek,křen,jogurtová majonéza), ovesný rohlík, ledový čaj, voda 1/1,1/4,7
13.10.2026	Polévka	Podmáslová s bramborem 7
Úterý	Oběd1	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zeleninový Bar, džus, voda 1/1,3,7,12
	Oběd2	Kuřecí játra se šalvějí, rýže basmati, zeleninový Bar, džus, voda 1/1,7,12
14.10.2026	Polévka	Z míchaných luštěnin 7,9
Středa	Oběd1	Jáhlový nákyp s tvarohem a meruňkami(jáhly a kulatá rýže), ovoce, čaj za studena, mléko 3,7
	Oběd2	Polomská kotleta(hříbky,smetana), celozrnný kuskus, salát z červené řepy, čaj za studena, voda 1/1,7,12 Dieta: vařený brambor
15.10.2026	Polévka	Zeleninová s qiunoou 7,9
Čtvrtek	Oběd1	Vepřové kostky na cibuli, dušená rýže s pórkem, ledový salát, voda s ovocem 1/5,7
	Oběd2	Vajíčkový salát se zeleninou(vejce,brambory,paprika,ředkvička,jarní cibulka,bílý jogurt), celozrnná kostka, voda s ovocem 1/1,3,7,12
16.10.2026	Polévka	Slepičí vývar s těstovinou 1/1,9
Pátek	Oběd1	Králičí burger, Bramborová kaše, kompot + zeleninový Bar, voda s citrónem 3,7,12
	Oběd2	Zeleninové ragů s rajčaty, barevné těstoviny, zeleninový Bar, voda s citrónem 1/1

DIETA: Po 1, Út 1, St 2, Čt 1, Pá 1

DIETA je připravená z bezlepkových a bezmléčných surovin.

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Číslo za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková