



# Jídelní lístek

08.06.2026 - 12.06.2026



Datum	Chod	
<b>08.06.2026</b>	Polévka	Droždová 1/1,7,9
<b>Pondělí</b>	Oběd1	Bef Stroganov /hovězí maso,kari,hořčice,kečup/, dušená rýže, salát z červené řepy, džus 1/1,7,10
	Oběd2	Královský salát /hlávkové zelí,mrkev,kapie,okurek,křen,majonéza jogurtová/, opečený bylinkový toust,džus 1/1,7
<b>09.06.2026</b>	Polévka	Kedlubnová s ovesnými vločkami 1/1,7,9
<b>Úterý</b>	Oběd1	Žemlovka s tvarohem a meruňkami, bílá káva, voda s limetkou, ovoce 1/1,3,7,12
	Oběd2	Rožnovská kapsa /krůtí prsa,sýr niva,kompot z broskve,sušené bylinky/, vietnamská rýže, salát, voda s citrónem, ovoce 1/1,7,12
<b>10.06.2026</b>	Polévka	Jarní Minestrone 1/1,7,9
<b>Středa</b>	Oběd1	Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový Bar, ovocný sirup 1/1,3,7
	Oběd2	Sójové maso na paprice, celozrnné těstoviny, zeleninový Bar, ovocný sirup 1/1,6,7,12
<b>11.06.2026</b>	Polévka	Slepičí vývar s kari knedlíčky 1/1,3,7,9
<b>Čtvrtek</b>	Oběd1	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb slovanské semínko, sterilovaný okurek, džus, mléko 1/1,3,7
	Oběd2	Kuskus s vepřovým masem, pórek a žampiony,sypané sýrem, salát, džus 1/1,7,12
<b>12.06.2026</b>	Polévka	Uzená se zeleninou a pohankou 7,9
<b>Pátek</b>	Oběd1	Mletý řízek se sýrem cheddar, maštěné brambory s jarní cibulkou, kompot, džus 1/1,3,7
	Oběd2	Květákový salát s cizrnou, pečivo, džus 1/1,7,12

DIETA: Po 1, Út 2, St 1, Čt 1, Pá 1

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena! Při sestavování jídelníčku se řídíme plněním spotřebního koše, který je součástí Vyhlášky č. 107/2005. Ke každému obědu je podáván nápoj. Čísla za jídly značí obsah alergenů. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček připravila hlavní kuchařka Lenka Kučerová

Zodpovídá: vedoucí ŠJ Monika Bělohoubková