

LYŽAŘSKÝ KURZ – INFORMACE PRO ŽÁKY A RODIČE (17. 2. - 22. 2. 2019)

Odjezd: v neděli 17. února od 2. ZŠ Napajedla (sraz 13,30 hod. a odjezd cca 14 hod.)

Příjezd: v pátek 22. února ke 2. ZŠ Napajedla (mezi 16 a 17 hodinou)

V ceně lyžařského kurzu je:

- doprava autobusem
- ubytování HH Štvanice Stříbrnice (www.ubytovani-kralickysneznik.cz)
- strava 4x denně
- pitný režim na horské chatě
- skipas SKI areálu Kraličák Stříbrnice (www.zima.mujkralicak.cz)

Nezapomeňte s sebou:

- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě (potvrzenou od lékaře)**
- **kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)**
- **potvrzení o bezinfekčnosti (s datem dne odjezdu – podpis u autobusu)**
- **potvrzení o odborném seřízení lyží (v sezóně 2018/2019)**

- sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + lyžáky (lyže v obalu, popřípadě svázané alespoň na dvou místech, lyžáky v batohu nebo v pevné tašce), lyžařská přilba
- pevné boty (nejlépe zimní)
- čepice 2x
- sluneční brýle/lyžařské brýle
- krém na obličej
- šátek na krk
- osobní léky
- přezůvky
- oblečení na chatu (např. tepláková souprava)
- prádlo dle potřeby
- teplé spodní prádlo
- ponožky 5x
- zimní bundu, oteplovačky nebo kombinézu
- rukavice 2x
- pyžamo
- věci osobní hygieny
- ručník

Všechny věci musí být sbaleny do batohu, či jiné pevné tašky. Na boty musí být pevná taška nebo vak. Lyže musí být na dvou místech řádně sepnuty nebo mohou být uloženy v obalu.

Doporučujeme:

- soukromé cestovní přípojištění (žáci jsou sice pojištěni v rámci školy, ale doporučujeme přípojištění úrazu, odpovědnosti a zavazadel (balíček asi za 20 Kč /den)
- kapesné cca 200 Kč – možnost nákupu limo a laskomin na chatě
- hudební nástroj, knihu a dobrou náladu
- jednoduchou masku na karneval

Upozornění:

Pokud některé z dětí užívá dlouhodobě léky, trpí alergií nebo má jiné zdravotní problémy, oznamte to před odjezdem zdravotníkovi!

Škola ani provozovatel neodpovídá za ztrátu cenných věcí, které nesouvisí s výcvikem (mobily, rádia, MP3 přehravače, notebooky atd.)!

Info: <http://zima.mujkralicak.cz> (svah), www.ubytovani-kralickysneznik.cz (ubytování)